



Nueva Zona
Wellness-Spa & Gimnasio
Mediterráneo



Recupere su equilibrio
con nosotros...

Best Western



hotel ****
Mediterráneo
CASTELLDEFELS


Nueva Zona
Wellness-Spa & Gimnasio
Mediterráneo

Nueva Zona Fitness

Tonifique su cuerpo, mejore el metabolismo y aumente los niveles de energía haciendo ejercicio en nuestro gimnasio. Aquí encontrará equipamiento completo tanto cardiovascular como de entrenamiento con pesas, todo de última generación.

Bicicleta estática: reproduce la sensación de montar en una bicicleta de verdad. El diseño biomecánico y ergonómico ofrece diversas posiciones para mejorar la comodidad y accesibilidad. (marca technogym).

Cinta de correr: es una nueva cinta innovadora y duradera, diseñada para usuarios de todas las edades y niveles de forma física. (marca Technogym®)

Máquina Única: La máquina más completa para wellness. Permite realizar más de 25 ejercicios diferentes sin modificar sus elementos.

Mancuernas, Pelota, Espaldera: todos los complementos para tonificar y ejercitar el cuerpo. También cuenta con un espacio para hacer ejercicios de estiramientos...

Nueva Zona Wellness & Spa

Hemos inaugurado una nueva zona de 60m2 con luz natural ideal para relajarse y descubrir todos los beneficios del agua para su salud, bienestar en el Spa del Hotel Mediterráneo.

Sauna Finlandesa: ideal para eliminar toxinas de la piel y mejorar la circulación.

Jacuzzi: está relajante bañera hidromasaje está situada en un rincón agradable y amplio para disfrutar de un desestresante baño a unos 38°.

Tumbonas térmicas: después de un día de trabajo se podrá estirar a 36°-37° y sentir así una agradable sensación de calidez y relax.

Duchas de contrastes: ducha secuencial de agua fría y caliente ideal para tomar después de la sauna finlandesa. Columnas suspendidas para ofrecer una ducha completa.



...y disfrute del Bienestar.

Best Western

 hotel ****
Mediterráneo
CASTELDEFELS



Nueva Zona
Wellness-Spa & Gimnasio
Mediterráneo

Best Western



Paseo marítimo 294,
Castelldefels, Barcelona

Tel. 93 665 21 00

info@hmediterraneo.com
www.hmediterraneo.com